

Expositions aux traumatismes chez les cadets de la GRC pendant la formation

www.rcmpstudy.ca

Pourquoi étudier les ÉPTP pendant le Programme de formation des cadets ?

Aucune étude connue n'a examiné les effets des événements potentiellement traumatisants sur le plan psychologique (ÉPTP) sur les recrues pendant leur formation et les conséquences connexes sur la santé mentale. Déterminer le moment où les expositions aux ÉPTP liées à la profession commencent à s'accumuler peut informer d'autres mesures visant à améliorer la sécurité et le bien-être des cadets pendant le Programme de formation des cadets (PFC).

Contexte

La Gendarmerie royale du Canada témoigne d'une prévalence d'expositions à des ÉPTP et de troubles de santé mentale. Depuis longtemps, on pense que les troubles de santé mentale chez les agents de la Gendarmerie royale du Canada sont causés par des expositions à des ÉPTP durant leur vie (avant leur entrée en service) et par des problèmes de santé mentale préexistants. Des données récentes montrent que les recrues de la GRC qui entrent au PFC rapportent moins d'expositions à des ÉPTP et un meilleur état de santé mentale que les membres actifs de la GRC et la population générale.

L'Étude en cours

La présente étude de recherche s'appuie sur les données des cadets de la GRC (n=449) qui participaient à la plus vaste étude longitudinale de la GRC sur le TSPT.

Les participants ont déclaré eux-mêmes leurs expositions à des ÉPTP (en indiquant le type, la fréquence et la modalité d'exposition), ainsi que leurs symptômes de Trouble de stress post-traumatique (TSPT), de Trouble dépressif caractérisé (TDC), de Trouble d'anxiété généralisée (TAG), de Trouble d'anxiété sociale (TAS), de Trouble panique (TP), et de Trouble de l'usage d'alcool (TUA), après avoir suivi le PFC.

Cette étude a été conçue pour (1) évaluer l'exposition des cadets aux ÉPTP que vivent les cadets durant le PFC; (2) comparer l'exposition aux ÉPTP selon des caractéristiques sociodémographiques (telles que le genre, le sexe, l'âge); et (3) étudier le lien entre l'exposition à des ÉPTP et les symptômes de troubles de santé mentale.

Résultats

La majorité des participants (n = 374, soit 83,3 %) ont déclaré avoir été exposés à des ÉPTP pendant la formation. Les cadets qui ont rapporté des expositions à des ÉPTP durant le PFC, peu importe la modalité (soit, directe ou indirecte), ont le plus souvent rapporté avoir été exposés à des accidents de transport graves, à des agressions physiques, et à des morts accidentelles subites.

Le nombre total de types d'ÉPTP rapportés pendant le PFC était associé à un plus grand risque de trouble de santé mentale, et positivement associé aux symptômes de TSPT, de TDC, et de TAG.

Prévalence des expositions à des ÉPTP selon le type :

Type d'ÉPTP :	% (n)
Accidents de transport graves	6.0 (27)
Agression physique	5.8 (26)
Mort subite accidentelle	5,1 % (23)

Conclusion

Les résultats fournissent de nouvelles preuves que les cadets sont exposés à des ÉPTP pendant leur formation. Ils montrent également comment les expositions à des ÉPTP peuvent s'accumuler dès le début de la formation, augmenter le risque de troubles de santé mentale, et justifier les actions pour atténuer les problèmes de santé mentale chez les cadets pendant la formation et tout au long de leur carrière.

*Le libellé original de l'étude a été modifié et condensé pour l'infographie de recherche actuelle.

L'étude de la Gendarmerie royale du Canada (GRC) est financée par la GRC, le gouvernement canadien et le ministère de la Sécurité publique et de la Protection civile. R. N. Carleton bénéficie de l'ICRTSP de la faculté des arts de l'Université de Regina, des Instituts de recherche en santé du Canada, du ministère de la Sécurité publique et de la Protection civile du Canada, de la Gendarmerie royale du Canada, ainsi que d'une subvention de projet de la Fondation Medavie. T. O. Affifi est titulaire de la Chaire de recherche du Canada sur les traumatismes de l'enfance et la résilience. J. G. Asmundson est titulaire d'une chaire de recherche du Président de l'Université de Regina. Le développement, les analyses et la diffusion du présent article ont été possibles grâce à une généreuse subvention, très appréciée, de la Fondation Medavie.



Consulter l'étude complète ici :

Andrews, K. L., Maguire, K. Q., Jamshidi, L., Afifi, T. O., Nisbet, J., Shields, R. E., Teekchandani, T. A., Asmundson, G. J. G., Brunet, A., Lix, L. M., Sauer-Zavala, S., Sareen, J., Keane, T. M., Neary, J. P., & Carleton, R. N. (2025). Royal Canadian Mounted Police cadets' exposure to potentially psychologically traumatic events during the Cadet Training Program. *Journal of Traumatic Stress, 38*(2), 234–246. <https://doi.org/10.1002/jts.23115>



The RCMP Longitudinal PTSD Study



University of Regina