

Facteurs de risque présumé et facteurs de résilience chez les membres de la GRC, au fil des années

Pourquoi étudier les facteurs de risque présumé et les facteurs de résilience chez les membres de la GRC au fil des années ?

La sensibilité à l'anxiété, la peur d'une évaluation négative, la sensibilité aux maladies et aux blessures, l'intolérance face à l'incertitude, et l'anxiété liée à la douleur s'avèrent tous des facteurs de risque pour des problèmes de santé mentale. La résilience peut, par contre, empêcher le développement de problèmes de santé mentale.

Les membres de la Gendarmerie royale du Canada (GRC) présentent davantage de problèmes de santé mentale que la population générale. Cependant, les cadets de la GRC qui ont terminé le Programme de formation des cadets (PFC) obtiennent des scores plus faibles pour de nombreux facteurs de risque de problèmes de santé mentale. Ils obtiennent également des scores plus élevés de résilience que les jeunes adultes de la population générale.

L'étude en cours

Afin d'expliquer ces données contradictoires, nous avons conçu la présente étude dans le but d'évaluer les changements aux facteurs de risque et aux facteurs de résilience au cours des trois premières années de service actif.

Les membres actifs de la GRC qui ont participé à l'étude de la GRC durant leur PFC ont répondu à des sondages sur le Web. Ils portaient sur les caractéristiques sociodémographiques, la sensibilité à l'anxiété, la peur d'une évaluation négative, la sensibilité aux maladies et aux blessures, l'intolérance face à l'inquiétude et la résilience. Ils y ont répondu après la première, la deuxième et la troisième année de service actif.

Nous avons évalué les scores en tenant compte des changements avec le temps (c.-à-d., durant des années de service) et les avons comparés aux résultats standards de jeunes adultes de la population générale.

Nous tenons à remercier tous les membres de la GRC qui ont participé à cette étude. Une grande équipe diversifiée a participé à la conception de cette étude. Nous remercions chacun des membres de l'équipe, anciens et actuels, de leur contribution à cette étude.

Résultats

Un sous-ensemble de participants ($n = 490$; 67,3 % hommes) composé de membres qui avaient participé durant leur PFC a répondu aux mesures de la présente étude. Les résultats actuels indiquent que :

1. L'intolérance face à l'incertitude, l'anxiété liée à la douleur, et l'état de colère ont augmenté avec le temps (c.-à-d., les scores étaient plus élevés après trois ans de service que ceux à la fin du PFC).
2. Après trois ans de service actif, les membres de la GRC ont obtenu des scores plus faibles pour tous les facteurs de risque comparativement aux jeunes adultes de la population générale;
3. Après trois ans de service actif, les membres de la GRC obtenaient toujours des scores en résilience plus élevés que les jeunes adultes de la population générale.

Conclusions

Les résultats actuels fournissent la première évaluation de la façon dont les variables de risque et de résilience chez les membres actifs de la GRC changent après plusieurs années de service. Les résultats indiquent que, bien que les scores pour l'intolérance face à l'incertitude, l'anxiété liée à la douleur, et l'état de colère augmentent, les membres de la GRC continuent de faire face à un risque relativement plus faible de développer des problèmes de santé mentale que les jeunes adultes de la population générale. Par conséquent, les résultats actuels suggèrent que les différences individuelles à elles seules n'expliquent pas la prévalence relativement élevée de problèmes de santé mentale parmi les membres actifs de la GRC, laissant entendre davantage que le fait de servir entraîne des blessures.

La GRC elle-même, le gouvernement canadien et le ministère de la Sécurité publique et de la Protection civile financent l'Étude de la Gendarmerie royale du Canada (GRC). R. N. Carleton bénéficie de l'appui de l'ICRTSP, du département de psychologie de la faculté des arts de l'Université de Regina, des Instituts de recherche en santé du Canada, du ministère de la Sécurité publique et de la Protection civile du Canada, ainsi que la Gendarmerie royale du Canada. T. O. Afifi est titulaire de la Chaire de recherche du Canada sur les traumatismes de l'enfance et la résilience. S. H. Stewart est titulaire de la Chaire de recherche du Canada en dépendances et santé mentale.



Consultez l'étude complète ici :

J. M. B. Khoury Teckchandani, K. Q. Maguire, K. P. Flegel, J. Nisbet, S. H. (2026). Putative risk and resilience factors over time among Royal Canadian Mounted Police. *Mental Health & Prevention*, 42, 200514. <https://doi.org/10.1016/j.mhp.2026.200514>



The RCMP Longitudinal
PTSD Study



University
of Regina