

Facteurs de risque présumé et de résilience après les changements aux exigences d'admission

www.rcmpstudy.ca

Pourquoi examiner les facteurs de risque présumé et de résilience avant et après les changements aux exigences d'admission ?

Les variables de risque présumé et de résilience font référence à la différence individuelle modifiable entre les variables liées aux différences des profils de risque de développer ou de maintenir divers troubles de santé mentale. Les facteurs de risque présumé incluent l'état de colère, la sensibilité aux maladies et aux blessures, l'anxiété liée à la douleur, la peur d'une évaluation négative, la sensibilité liée à l'anxiété, et l'intolérance à l'incertitude. Par contre, la résilience autoperçue est largement associée à un risque moins élevé de troubles de santé mentale.

En février 2022, la Gendarmerie royale du Canada (GRC) a changé les exigences d'admission des cadets. Par conséquent, on ne connaissait pas l'impact potentiel des changements aux exigences d'admission sur les profils de risque présumé et de résilience des cadets.

L'étude en cours

Nous avons conçu l'étude en cours dans le but d'évaluer si les changements aux exigences d'admission étaient associés aux différences des facteurs de risque présumé et de résilience chez les cadets.

Les cadets de la GRC recrutés avant ($n = 772$; 72,2 % hommes) et après ($n = 1012$; 78,6 % hommes) les changements aux exigences d'admission ont répondu à des mesures sur la résilience autoperçue, la peur d'une évaluation négative, l'intolérance à l'incertitude, la sensibilité liée à l'anxiété, l'état de colère, l'anxiété liée à la douleur, et la sensibilité aux maladies et aux blessures.

On a évalué les différences entre les cadets recrutés avant et après le changement de la politique d'admission. On a aussi évalué les différences entre les cadets recrutés après le changement de la politique d'admission et les échantillons de jeunes adultes de la population générale.

Nous tenons à remercier tous les membres de la GRC qui ont participé à cette étude. Une grande équipe diversifiée a permis de réaliser cette étude. Nous remercions chacun des membres de l'équipe, anciens et actuels, pour leur contribution à cette étude.

Résultats

En comparaison aux cadets recrutés avant les changements aux exigences d'admission, les cadets recrutés après les changements aux exigences d'admission ont démontré :

1. De l'intolérance à l'incertitude statistiquement significativement plus faible ;
2. Un état de colère statistiquement significativement plus faible ;
3. Des scores statistiquement significativement plus élevés sur la dimension fuite/évitement de l'anxiété liée à la douleur.

En comparaison aux échantillons de jeunes adultes dans la population générale, les cadets recrutés après les changements aux exigences d'admission ont démontré :

1. Des scores statistiquement significativement plus faibles sur toutes les variables de risque présumé ;
2. Une résilience autoperçue statistiquement significativement plus élevée.

Conclusions

Les résultats actuels fournissent la première évaluation de l'influence des changements aux exigences d'admission sur les profils de risque présumé et de résilience des cadets de la GRC. Les résultats actuels indiquent que, en ce qui concerne toutes les exigences d'admission, les cadets de la GRC recrutés pour le Programme de formation des cadets font face à un risque plus faible de développer des symptômes de troubles de santé mentale, comparativement aux jeunes adultes en général.

Dans l'ensemble, les résultats actuels suggèrent que le changement de politique pourrait avoir contribué à réduire certains facteurs de risque connus de trouble de santé mentale au sein de la population des cadets. Cependant, des études longitudinales restent nécessaires.

L'Étude de la Gendarmerie royale du Canada (GRC) est financée par la GRC elle-même, le gouvernement canadien et le ministère de la Sécurité publique et de la Protection civile. R. N. Carleton bénéficie de l'appui de l'ICRTSP et du département de psychologie de la faculté des arts de l'Université de Regina. Les Instituts de recherche en santé du Canada, le ministère de la Sécurité publique et de la Protection civile du Canada, et la Gendarmerie royale du Canada lui apportent aussi leur appui. T. O. Afifi est titulaire de la Chaire de recherche du Canada sur les traumatismes de l'enfance et la résilience. S. H. Stewart est titulaire de la Chaire de recherche du Canada en dépendances et santé mentale.



Lire l'étude complète ici :

Khouri, J. M. B., Teckchandani, T. A., Maguire, K. Q., Nisbet, J., Flegel, K. P., Stewart, S. H., Afifi, T. O., Krätzig, G. P., Sauer-Zavala, S., & Carleton, R. N. (2026). Differences in Putative Risk and Resilience Profiles After Revisions to Admissions Requirements: Evidence from the Royal Canadian Mounted Police Study. *Journal of Police and Criminal Psychology*. <https://doi.org/10.1007/s11896-026-09855-w>



The RCMP Longitudinal
PTSD Study



University
of Regina