



Au nom de la GRC, l'Université de Regina mène une étude sur les cadets de la GRC avant et après leur formation à la Division Dépôt et au cours de leurs premières années de service. Cette étude porte sur le trouble de stress post-traumatique (TSPT) et d'autres blessures liées au stress opérationnel parmi les membres de la GRC.

Nous sommes à la recherche de cadets qui se portent volontaires pour cette étude novatrice, importante et unique qui a le potentiel de faire progresser la façon dont la santé mentale est surveillée, évaluée et traitée, ce qui profite à tous les membres de la GRC.

## Les membres de la GRC et les traumatismes de santé mentale

Les membres de la GRC et tous les policiers sont exposés à des événements potentiellement traumatisants sur le plan psychologique dans le cadre de leur travail de première ligne. Ces événements exposent les membres à un risque de développer des symptômes liés à des troubles mentaux.

Le trouble de stress post-traumatique (TSPT) et d'autres traumatismes liés au stress opérationnel causent des souffrances et peuvent entraîner une invalidité et même la mort.

Une étude universitaire récente a révélé que la **moitié** des participants membres de la GRC ont déclaré avoir des symptômes potentiellement problématiques et qu'environ le tiers ont signalé des symptômes compatibles avec le TSPT. Seulement **10 %** de la population générale déclarent généralement des symptômes problématiques. De 2014 à 2019, le nombre de membres de la GRC qui ont demandé de l'aide en santé mentale a augmenté de 69 %.

## Engagements des participants

Si vous choisissez de participer à cette étude importante, on vous demandera ce qui suit :

- Répondre à un sondage en ligne de 75 minutes au moment de votre inscription
- Participer à une entrevue de 45 minutes supervisée par un psychologue qualifié
- Refaire le sondage et l'entrevue juste avant votre déploiement, puis chaque année, pendant cinq ans
- Faire une mise à jour quotidienne d'une minute sur votre téléphone intelligent (nous vous fournissons l'application et un téléphone intelligent).
- Répondre à un sondage mensuel de 20 minutes
- Porter dispositif biométrique pour suivre les données physiologiques

## Pourquoi est-ce important?

Il s'agit de la plus grande étude du genre, et votre participation contribuera également à améliorer l'efficacité de la formation, du soutien et des services connexes pour vous-même et tous les membres de la GRC. Les résultats aideront tout le monde à identifier et à traiter les blessures liées au stress opérationnel avant qu'elles ne deviennent plus graves et qu'elles n'aient d'importantes répercussions sur la qualité de vie.

Vous trouverez de plus amples renseignements sur l'étude à l'adresse suivante : <https://www.rcmpstudy.ca/fr>

Veuillez envoyer un courriel à l'adresse [rcmpstudy@uregina.ca](mailto:rcmpstudy@uregina.ca) si vous souhaitez participer. Merci à l'avance.