

Collectes de données

SONDAGE D'AUTO-ÉVALUATION	
Toutes les données des sondages sont recueillies par le biais d'un outil de sondage en ligne sécurisé.	
<ul style="list-style-type: none"> • Enquête initiale • Annuelle (avant déploiement, à l'anniversaire du déploiement) • Sondages mensuels • Sondages quotidiens • Événement significatif • Émotion forte (Équipe 2 seulement) • Pratique de gestion d'émotions fortes (Équipe 2 seulement) 	
ÉVALUATIONS PAR UN MEMBRE DE L'ÉQUIPE DE SOINS CLINIQUES	
Toutes les évaluations avec un membre de l'équipe de soins cliniques sont réalisées verbalement et les réponses enregistrées en toute sécurité par le biais d'une application Web.	
<ul style="list-style-type: none"> • À l'arrivée à la Division Dépôt • Avant le déploiement • À chaque date anniversaire du déploiement 	
DONNÉES PHYSIOLOGIQUES - Montre Apple (Si vous avez une Apple Watch personnelle)	
L'étude exige seulement l'enregistrement des Signes vitaux, de l'Activité, et des données de Pleine conscience et de Sommeil, mais si un participant choisit d'activer l'enregistrement d'autres données variables, ces données seront recueillies par les dispositifs et transmises pour analyse; n'oubliez pas, les données sont associées uniquement à l'identifiant du participant. Pour la liste complète des données, voir : https://developer.apple.com/documentation/healthkit/data_types . Veuillez prendre note que les données physiologiques recueillies ne sont pas transmises à l'équipe de recherche en temps réel.	
<i>Montre Apple - Signes vitaux</i>	
• Fréquence cardiaque	Nombre de battements de cœur par minute
• Température corporelle	Température moyenne du corps humain (généralement 37 °C)
• Pression artérielle	Mesure la pression exercée par le sang sur les parois des artères Pression systolique sur pression diastolique (par ex., 120/80).
• Pression systolique	Représente la plus forte pression exercée par le sang lors de la contraction du cœur. « Chiffre du haut » de la pression artérielle.
• Pression diastolique	Représente la pression qui reste dans les artères entre 2 contractions du cœur. « Chiffre du bas » de la pression artérielle.
• Glycémie	Taux de glucose (sucre) dans le sang
• Fourniture en insuline	Suivi des doses d'insuline fournies pour le traitement et la gestion du diabète.
• Fréquence respiratoire	Nombre de respirations par minute.
Vo2 Max	Le montant maximum d'oxygène qu'une personne peut consommer durant l'exercice. C'est une mesure de conditionnement physique.
<i>Montre Watch - Pleine conscience et Sommeil</i>	
• Séance pleine conscience	Enregistrement durant une séance de pleine conscience.
• Analyse du sommeil	Enregistrement durant le sommeil.
<i>Montre Apple - Activité</i>	
• Nombre de pas	
• Distance franchie	
• Distance faite à vélo	
• Nombre de battements de nage	
• Distance en fauteuil roulant	

• Distance à la nage	
• Énergie basale dépensée	
• Énergie active dépensée	
• Escaliers montés	
• Apple - M'entraîner	
• Apple - Me lever	
DONNÉES PHYSIOLOGIQUES – Technologie LLA	
• Temps de contraction isovolumétrique (TCI)	Mesure le temps entre la fermeture de la valvule mitrale (du côté gauche du cœur) et l'ouverture de la valvule aortique (permet au cœur d'éjecter le sang).
• Temps de relaxation isovolumétrique (TRI)	Phase très courte entre la fermeture de la valvule aortique (lorsque le sang sort du cœur) et la contraction des ventricules à nouveau.
• mVO phase E (accélération du flux E)	Moment de la contraction des ventricules qui pompent le sang vers les poumons (ventricule droit) et vers le reste du corps (ventricule gauche).
• Fraction d'éjection d'obtention rapide	L'estimation de la fraction d'éjection ventriculaire gauche est aussi une mesure d'évaluation importante de la fonction systolique ventriculaire, ou du fonctionnement des contractions du cœur. Combinée au TCI et au TRI mentionnés ci-dessus, elle fournit des informations vitales sur la performance globale de votre cœur, et sur la force des contractions.
• Indice de performance myocardique (Indice de Tei)	Un indice simple, l'Indice de performance myocardique, calculé en divisant la somme des temps de contraction et de relaxation isovolumétriques par la durée de l'éjection au cours d'un même battement, est un indicateur global de la santé de votre cœur; les contractions et la relaxation du cœur sont tous deux importants à sa santé. Si ce chiffre change durant votre participation à cette étude, nous serons en mesure de mieux vous guider sur la façon de maintenir un cœur en santé et d'intervenir si nécessaire en lien avec des problèmes de santé mentale.