

Adversité dans l'enfance et résilience chez les cadets de la GRC

www.rcmpstudy.ca

Pourquoi étudier l'effet de l'adversité dans l'enfance sur la résilience des cadets de la GRC qui commencent leur formation?

Les agents du service public sont fréquemment exposés à des événements potentiellement traumatisants sur le plan psychologique dans le cadre de leur travail, mais les expériences négatives vécues pendant l'enfance par les agents du service public avant d'entrer dans la profession sont moins bien comprises. Il est reconnu que les expériences négatives vécues pendant l'enfance contribuent à des résultats négatifs et durables et comprennent les mauvais traitements infligés aux enfants, les difficultés rencontrées au sein du foyer et la victimisation par les pairs.

Par conséquent, les expériences négatives vécues pendant l'enfance peuvent avoir un impact sur les processus de résilience permettant de faire face à des événements potentiellement traumatisants sur le plan psychologique et de les surmonter, ce qui limite leur capacité à fonctionner et à s'adapter aux exigences de leur travail.

Contexte

Il a été démontré que la suppression des émotions (en tant que stratégie comportementale et cognitive en réponse à des situations difficiles) aggrave la relation entre les antécédents de maltraitance et la résilience. Cela suggère que les individus qui préfèrent réprimer leurs émotions s'abstiennent d'établir des liens étroits avec les autres et risquent davantage de souffrir d'un trouble de l'humeur.

La présente étude a été conçue pour comprendre comment certaines expériences négatives vécues pendant l'enfance, notamment les mauvais traitements infligés aux enfants, les difficultés familiales, la victimisation par les pairs et leur combinaison, influent sur la résilience des cadets de la Gendarmerie royale du Canada (GRC) qui commencent leur formation pour devenir des membres de la GRC.

L'étude actuelle

La présente recherche s'appuie sur les données de l'étude décennale de la GRC, qui fait partie d'un cadre fédéral sur le syndrome de stress post-traumatique.

Les participants à l'étude étaient des cadets ($n=597$; 75,0% d'hommes) qui ont effectué une évaluation complète avant le programme de formation des cadets dans le cadre du programme de formation standard. Pour être inclus dans l'étude actuelle, les cadets répondants devaient avoir répondu à tous les items de la Brief Résilience Scale, de la Life Events Checklist for the DSM-5, de l'Émotion Régulation Questionnaire en 10 points et du Childhood Stressor Screen.

L'étude de la GRC est financée par la GRC, le gouvernement du Canada et le ministère de la Sécurité publique et de la Protection civile. R. N. Carleton bénéficie du soutien du département de psychologie de la faculté des arts de l'université de Regina, des Instituts de recherche en santé du Canada, du ministère de la Sécurité publique et de la Protection civile du Canada, de la Gendarmerie royale du Canada et d'une subvention de projet de la Fondation Medavie. T. O. Afifi bénéficie d'une chaire de recherche du Canada de niveau I sur l'adversité et la résilience chez l'enfant. S. H. Stewart bénéficie du soutien d'une chaire de recherche du Canada de niveau I en toxicomanie et en santé mentale. L. M. Lix bénéficie du soutien d'une chaire de recherche du Canada de niveau I en Méthodes pour la qualité des données électroniques sur la santé. L'élaboration, l'analyse et la diffusion de cet article ont été rendues possibles grâce à une subvention généreuse et très appréciée de la Fondation Medavie.

Conclusions

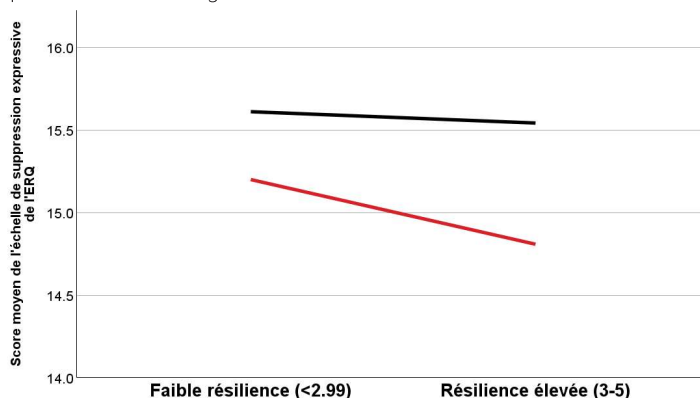
Les résultats confirment que:

1. Les expériences négatives vécues pendant l'enfance sont associées à une diminution de la résilience chez les cadets avant l'entraînement;
2. Les mauvais traitements infligés aux enfants, en particulier la violence physique, la violence psychologique, la négligence, la violence conjugale et les expériences de victimisation par les pairs, sont associés de façon statistiquement significative à une diminution de la résilience chez les cadets; et,
3. La suppression émotionnelle (en tant que stratégie comportementale et cognitive en réponse à des situations difficiles) aggrave la relation inverse entre les antécédents de maltraitance et la résilience chez les cadets.

Les résultats actuels soulignent l'importance cruciale d'atténuer l'impact négatif des antécédents de maltraitance dans l'enfance sur la résilience des cadets avant leur formation pour devenir membres de la GRC.

Points forts

Pentes d'interaction à double sens entre les expériences négatives de l'enfance liées à la maltraitance et l'échelle de suppression émotionnelle du questionnaire sur la régulation des émotions sur la résilience:



Remarque. Pentes indiquant les résultats de l'analyse de modulation de la sous-échelle de suppression émotionnelle sur l'association entre les expériences négatives de l'enfance liées à la maltraitance et la résilience. L'axe de la figure a été tronqué pour maximiser visuellement l'effet d'interaction représenté. Plage de la sous-échelle = 0-28. Axe des ordonnées = scores moyens du questionnaire sur la régulation émotionnelle (Expressive Suppression). Axe X = la résilience est mesurée comme faible ou forte. Pente noire = Pas de maltraitance des enfants, expériences négatives dans l'enfance. Pente rouge = Oui, expériences négatives de maltraitance dans l'enfance.

*La formulation originale de l'étude a été modifiée et condensée pour l'infographie sur la recherche actuelle.



Read the full study here:

Garces-Davila, I., Teckchandani, T. A., Jamshidi, L., Caissie, D. M., Taillieu, T., McCarthy, J.-A., MacGowan, L., Lix, L. M., Stewart, S. H., Sauer-Zavala, S., Kratzig, G. P., Carleton, R. N., & Afifi, T. O. (2025). The Relationship between Childhood Adversity and Resilience among RCMP Cadets: Evidence from The Royal Canadian Mounted Police (RCMP) Study. *Journal of Traumatic Stress*. <https://doi.org/10.1002/jts.23177>



The RCMP Longitudinal PTSD Study



University of Regina